

ప్రాతః స్మరణీయ శ్లోకములు

1. కరాగ్రే వసతే లక్ష్మీ కరమధ్యే సరస్వతీ ।
కరమూలేతు గౌరీస్యాత్ ప్రభాతే కరదర్శనమ్ ॥
2. సముద్రవసనే దేవి పర్వతస్తనమణ్ణితే ।
విష్ణుపత్నీ నమస్తుభ్యం పాదస్పర్శం క్షమస్వమే ॥
3. అహల్యా ద్రౌపదీసీతా తారామణ్డోదరీ తథా ।
పంచకన్యాః స్మరేన్నిత్యం మహాపాతక నాశనమ్ ॥
4. పుణ్యశ్లోకో నలోరాజా పుణ్యశ్లోకో యుధిష్ఠరః ।
పుణ్యశ్లోకాచ వైదేహీ పుణ్యశ్లోకో జనార్ధనః ॥
5. కర్కోటకస్య నాగస్య దమయన్త్రాః నలస్యచ ।
ఋతుపర్ణస్య రాజర్షేః కీర్తనం కలినాశనమ్ ॥
6. అశ్వత్థామా బలిరాష్ట్రసః హనుమానాంశ్చ విభీషణః ।
కృపః పరశురామశ్చ సప్తైతే చిరంజీవినః ॥
7. బ్రహ్మమురారి స్త్రిపురాస్తకారీ భానుశ్యశీ భూసుతో బుధశ్చ ।
గురుశ్చ శుక్రః శని రాహుకేతవః కుర్వన్తు సర్వేమమ సుప్రభాతమ్ ॥
8. భృగుర్వసిష్ఠః ఋతురంగిరాశ్చ మనుఃపులస్త్యః పులహశ్చ గౌతమః
రైభ్యో మరీచిశ్చవనోఽథ దక్షః కుర్వన్తుసర్వే మమ సుప్రభాతమ్ ॥
9. హరం హరిం హరిశ్చంద్రం హనుమంతం హలాయుధం ।
పంచకం వై స్మరేన్నిత్యం ఘోరసంకట నాశనం ॥
10. సప్తార్ణవాస్సప్తకులాచలాశ్చ సప్తర్షయో ద్వీపవనానిసప్త ।
భూరాదిలోకాః భువనానిసప్త కుర్వన్తు సర్వేమమ సుప్రభాతమ్ ॥
11. పృథ్వీ సగన్ధాసర సాస్తథాపః స్పర్శశ్చ వాయుర్జ్వలితంచ తేజః ।
నభఃసశబ్దం మహతాసహైవ కుర్వన్తు సర్వేమమ సుప్రభాతమ్ ॥
12. గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవేనమః ॥

స్నానారంభంలో పఠించదగిన శ్లోకములు

13. అతిక్రూర మహాకాయ కల్పాన్తదహనోపమ ।
భైరవాయ నమస్తుభ్యం అనుజ్ఞాందాతుమర్హసి ॥
14. గంగేచ యమునేచైవ కృష్ణే గోదావరి సరస్వతి ।
నర్మదేసింధుకావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధింకురు ॥
15. గంగాగనేతియోబ్రూయాత్ యోజనా నాంశతైరపి ।
ముచ్యతే సర్వపాపేభ్యః విష్ణులోకం స గచ్ఛతి ॥

స్నానానంతరము తిలకం బిద్దుకొని సాష్టాంగ

సూర్యనమస్కారము చేయవలెను

16. మిత్రాయనమః రవయేనమః సూర్యాయనమః భానవేనమః ।
ఖగాయనమః పూష్టేనమః హిరణ్యగర్భాయనమః మరీచయేనమః ॥
ఆదిత్యాయనమః సవిత్రేనమః అర్కాయనమః భాస్కరాయనమః ।
శ్రీ ఛాయా సంధ్యా సమేత శ్రీ సూర్యానారాయణ స్వామినేనమః ॥

భోజనమునకుపక్రమించబోయే ముందు

పఠించవలసిన శ్లోకములు

17. అన్నపూర్ణే సదాపూర్ణే శంకర ప్రాణవల్లభే ।
జ్ఞానవైరాగ్య సిద్ధ్యర్థం భిక్షాందేహిచ పార్వతి ॥
18. అహం వైశ్వానరోభూత్వాప్రాణినాం దేహమాశ్రితః ।
ప్రాణాపాన సమాయుక్తః పచామ్యన్నం చతుర్విధం ॥
భిక్షాందేహి కృపావలంబనకరి మాత అన్నపూర్ణేశ్వరి

ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్ళునపుడు స్మరించదగిన శ్లోకములు

19. వనమాలీ గదీశార్జ్ఙ్గీ శంఖీచక్రీచ నస్తకీ ।
శ్రీమన్నారాయణో విష్ణుః వాసుదేవోభిరక్షతు ॥
20. అగస్త్యం మాధవంచైవ ముచికుందో మహాబలః ।
కపిలోమునిరాస్తీకః పజ్జైతే సుఖశాయనః ॥

నిద్రకుపక్రమించబోయే ముందు పఠించవలసిన శ్లోకములు

21. అచ్యుతం కేశవం విష్ణుం హరిం సోమం జనార్ధనం ।
హంసం నారాయణం కృష్ణం జపేత్ దుఃస్వప్నశాంతయే ॥
22. బ్రహ్మాణం శంకరం విష్ణుం యమం రామం దనుం బలిం ।
సప్తైతాన్ యుఃస్మరేన్నిత్యం దుఃస్వప్నస్తస్యనస్యతి ॥

పారాయణ శ్లోకములు

1. శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం ।
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్సర్వవిఘ్నోప శాంతయే ॥
2. మూషిక వాహన మోదకహస్త చామరకర్ణ విలంబిత సూత్ర ।
వామనరూప పరమేశ్వర పుత్ర విఘ్నవినాయక పాదనమస్తే ॥
3. అగజానన పద్మార్కం గజానన మహర్షిశం ।
అనేకదంతం భక్తానాం ఏకదంత ముపాస్మహే ॥
4. గజాననం భూతగణాధి సేవితం - కపిత్థజమ్భూఫలసారభక్షితం ।
ఉమాసుతం శోకవినాశకారణం - నమామి విఘ్నేశ్వర పాదపంకజమ్ ॥
5. వక్రతుండ మహాకాయ సూర్యకోటి సమప్రభ ।
అవిఘ్నం కురుమేదేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ॥
6. మయూరాధి రూఢం మహావాక్య గూఢం-మనోహరి దేహం మహాచ్ఛిత్తగోహం ॥
మహీదేవదేవం మహావేదభావం - మహాదేవబాలం భజేలోకపాలం ॥
7. అవస్మారకుష్మక్షయార్కః ప్రమేహ । జ్వరోన్మాద గుల్మాది రోగామహాంతః ।
పిశాచాశ్చ సర్వే-భవిత్పుత్ర భూతిం - విలోక్య క్షణాత్తార కారేంద్రవన్తే ॥
8. బ్రహ్మమురారి సురార్చిత లింగం నిర్మలభాసిత శోభిత లింగం ।
జన్మజదుఃఖ వినాశక లింగం తత్ప్రణమామి సదాశివ లింగం ॥
9. కరచరణకృతం వాక్యాయజం కర్మాజం వా
శ్రవణ నయనజంవా మానసం వా పరాధమ్ ।
విహితమవిహింతంవా సర్వమేతత్ క్షమస్వ
శివ శివ కరుణాభే శ్రీమహాదేవశంభో ॥
10. నాగేంద్రహారాయ త్రిలోచనాయ భస్మాంగరాగాయ మహేశ్వరాయ ।
నిత్యాయ శుద్ధాయ దిగమ్బరాయ తస్మై నకారాయ నమశ్శివాయ ॥

11. మన్దాకినీ సలిలచందన చర్చితాయ
నందీశ్వర ప్రమదనాథ మహేశ్వరాయ ।
మన్దార ముఖ్య బహుపుష్ప సుపూజితాయ
తస్మై మకారాయ నమశ్శివాయ ॥
12. శివాయ గౌరీవదనారవింద సూర్యాయదక్షాధ్వర నాశనాయ ।
శ్రీనీలకణ్ణాయ పుషధ్వజాయ తస్మై శికారాయ నమశ్శివాయ ॥
13. వశిష్ట కుంభోద్భవ గౌతమాది మునీంద్ర దేవార్చిత శేఖరాయ ।
చంద్రార్క వైశ్వానరలోచనాయ తస్మై వకారాయ నమశ్శివాయ ॥
14. యక్షస్వరూపాయ జటాధరాయ పినాకహస్తాయ సనాతనాయ ।
దివ్యాయ దేవాయ దిగమ్బరాయ తస్మై యకారాయ నమశ్శివాయ ॥
15. శాంతాకారం భుజగశయనం పద్మనాభం సురేశమ్ ।
విశ్వాకారం గగనసదృశం మేఘవర్ణం శుభాంగం ।
లక్ష్మీకాంతం కమలనయనం యోగిహృద్ధ్యానగమ్యం
వందే విష్ణుం భవభయహరం సర్వలోకైక నాథం ॥
16. మేఘశ్యామం పీతకౌశేయవాసం శ్రీవత్సాంకం కౌస్తుభోద్భాసీతాంగమ్ ।
పుణ్యోపేతం పుండరీకాయాతాక్షం విష్ణుంవందే సర్వలోకైకనాథం ॥
17. సశంఖ చక్రం సకిరీటకుణ్డలమ్ సపీతవస్త్రం సరసీరుహేక్షణమ్ ।
సహారవక్షస్థలశోభి కౌస్తుభం నమామి విష్ణుం శిరసాచతుర్భుజమ్ ॥
18. ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయోభూయోనమామ్యహం ॥
19. ఆర్తనామార్తిహంతారం భీతానాం భీతినాశనమ్ ।
ద్విషతాం కాలదండం తం రామచంద్రం నమామ్యహమ్ ॥
20. రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయేనమః ॥
21. అగ్రతః పృష్ఠతఃచైవ పార్శ్వతఃచ మహాబలౌ ।
ఆకర్ణపూర్ణ ధన్వానౌ రక్షేతాం రామలక్ష్మణౌ ॥
22. కరారవిందేవ పదారవిందం ముఖారవిందే వినివేశయంతం ।
వటస్యపత్రస్య పుటేశయానం బాలం ముకుర్దం మనసాస్మరామి ॥

23. వసుదేవ సుతం దేవం కంసచాణూర మర్దనమ్ ।
దేవకీ పరమానందం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥
24. నిత్యానందకరీ వరాభయకరీ సౌందర్యరత్నాకరీ
నిర్దాతాఖిలఘోరపాపనకరీ ప్రత్యక్షమహేశ్వరీ ।
ప్రాలేయాచలవంశపాపనకరీ కాశీపురాధీశ్వరీ ।
భిక్షాందేహి కృపావలంబనకరీ మాతాన్నపూర్ణేశ్వరీ ॥
అన్నపూర్ణ సదాపూర్ణే శంకర ప్రాణవల్లభే ।
జ్ఞాన వైరాగ్య సిద్ధర్థం బిక్షాందేహచ పార్వతీ ॥
25. అయిగిరినన్నిని నందితమేదిని విశ్వవినోదిని నందనుతే ।
గిరివరవిష్ణ్వ శిరోధినివాసిని విష్ణువిలాసిని జిష్ణునుతే ।
భగవతి హే శితికణ్ఠకుటుంబిని భూరికుటుంబిని భూరికృతే ।
జయజయహే మహిషాసురమర్ధిని రమ్యకపర్ధిని శైలనుతే ॥
26. సర్వస్వరూపే సర్వేశే సర్వశక్తి సమన్వితే ।
భయేభ్యః త్రాహిన్ దేవి దుర్గదేవి నమోస్తుతే ॥
27. సిద్ధిబుద్ధి ప్రదే దేవి భుక్తిముక్తి ప్రదాయిని ।
మన్తమూర్తే సదాదేవి మహాలక్ష్మి నమోస్తుతే ॥
28. సరస్వతి నమస్తుభ్యం వరదే కామరూపిణి ।
విద్యారంభం కరిష్యామి సిద్ధిర్భవతుమే సదా ॥
29. చతుర్భుజే చంద్రకళావతం సే కుచోన్నతే కుంకుమరాగశోణే ।
పుణ్ణేక్షు పాశాంకుశ పుష్పబాణ హస్తే నమస్తే జగదేకమాతః ॥
30. దూరీకృత సీతార్తిః ప్రకటీకృత రామవైభవ స్ఫూర్తిః ।
దారిత దశముఖకీర్తిః పురతోమమ భాతు హనుమతో మూర్తిః ॥
31. బుద్ధిర్బలం యశోధైర్యం నిర్భయత్వమరోగతా ।
అజాడ్యం వాక్పటత్వంచ హనుమత్ స్మరణార్థవేత్ ॥
32. జపాకుసుమ సంకాశం కాశ్యపేయం మహోద్యుతిం ।
తమోరిం సర్వపాపఘ్నం ప్రణతోస్మీదివాకరం ॥

33. దధిశంఖ తుషారాభం క్షీరోదార్ణవ సంభవమ్ ।
నమామి శశినం సోమం శమ్భోర్మృకుట భూషణమ్ ॥
34. ధరణీగర్భ సమ్భూతం విద్యుత్పాన్తి సమప్రభమ్ ।
కుమారం శక్తిహస్తం తం మంగళం ప్రణమామ్యహమ్ ॥
35. ప్రియంగు కలికాశ్యామం రూపేణా ప్రతిమం బుధమ్ ।
సౌమ్యం సౌమ్యగుణోపేతం తం బుధం ప్రణమామ్యహమ్ ॥
36. దేవనాంచ ఋషీణాంచ గురుంకాంచన సన్నిభమ్ ।
బుద్ధిమంతం త్రిలోకేశం తం నమామి బృహస్పతిమ్ ॥
37. హిమకున్ద మృణాలాభం దైత్యానాం పరమం గురుమ్ ।
సర్వశాస్త్ర ప్రవక్తారం తం భార్గవం ప్రణమామ్యహమ్ ॥
38. నీలాంజన సమాభాసం రవిపుత్రం యమాగ్రజమ్ ।
ఛాయామారాండ సంభూతం తం నమామి శనైశ్చరమ్ ॥
39. అర్థకాయం మహావీరం చంద్రాదిత్య విమర్దనమ్ ।
సింహికాగర్భ సంభూతం తం రాహుం ప్రణమామ్యహమ్ ॥
40. పలాశపుష్ప సంకాశం తారకాగ్రహ మస్తకమ్ ।
రౌద్రం రౌద్రాత్మకం ఘోరం తం కేతుం ప్రణమామ్యహమ్ ॥
41. శ్రుతి స్మృతి పురాణానామాలయం కరుణాలయమ్ ।
నమామి భగవత్పాద శంకరం లోకశంకరం ॥
42. విదితాఖిలశాస్త్రసూధాజలధే మహితోపనిషత్పృథితార్థనిధే ।
హృదయే కలయే విమలం చరణం భవ శంకర దేశిక మే శరణమ్ ॥
43. కరుణా వరుణాలయ పాలయమాం భవసాగర దుఃఖవిదూరహృదమ్ ।
రచయాఖిలదర్శన తత్వవిదం భవ శంకర దేశిక మే శరణమ్ ॥
44. భవతా జనతా సుహితా భవితా నిజబోధ విచారణ చారుమతే ।
కలయేశ్వర జీవ వివేక విదం భవ శంకర దేశిక మే శరణమ్ ॥
45. భవయేవ భవానితి మేనితరా సమజాయత చేతసి కౌతికతా ।
మమ వారయ మోహ మహాజలధిం భవ శంకర దేశిక మే శరణమ్ ॥
46. ఆదౌ దేవకిదేవి గర్భజననం గోపి గృహే వర్ధనం
మాయా పూతన జీవితాపహరణం గోవర్ధనోద్ధారణం ।
కన్సచ్చేదన కౌరవాది హననం కున్తీసుతాం పాలనం
హ్యేతద్భాగవతం పురాణ కథితం శ్రీకృష్ణకర్ణామృతమ్ ॥